



другвокруг

**СОВЕТЫ ПО
ОБЩЕНИЮ В
СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ**



ОПАСНОСТИ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ



Психологическая зависимость



Негативный имидж



Потеря личной информации

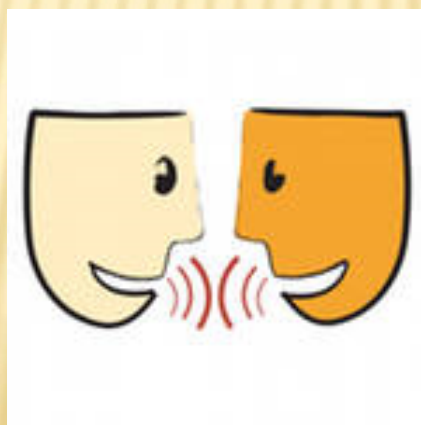
ОБЩАЙТЕСЬ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Здорово, когда ты можешь общаться с друзьями на расстоянии, встретить старого приятеля, познакомиться с людьми, с которыми у тебя общие интересы или проблемы.



НЕ ЗАМЕНЯЙ ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ НА ВИРТУАЛЬНОЕ

Хорошо вместе посмеяться, обсудить новости, поделиться радостью или проблемой, ты сразу сможешь увидеть ответную реакцию, улыбку, услышать слова одобрения, а не увидеть смайлик или сообщение: «О! Прикольно!».



НЕ БУДЬ ЗАВИСИМ ОТ ПОСТОЯННОГО ПРОЦЕССА ОБЩЕНИЯ В СЕТИ

- ✘ Вокруг много интересного. Загляни в себя, в других: найди там новых друзей. Живи реальной жизнью в реальном мире!



ЛУЧШЕ МЕНЬШЕ, ДА ЛУЧШЕ!

- ✘ Выдели определенное количество времени: общайся качественно, а не «количественно». Ограничивай себя!



ПОМНИ ПРО ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ!

Любая зависимость – это плохо!



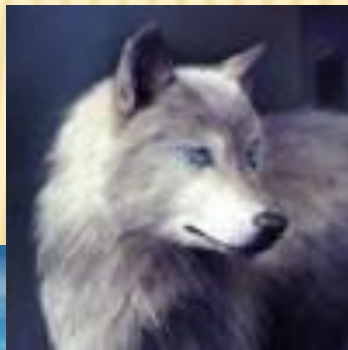
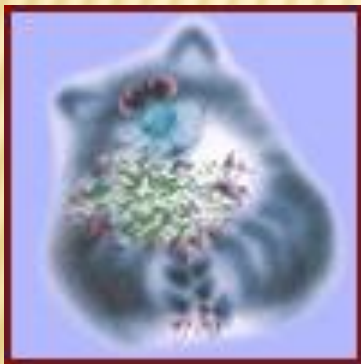
НЕ СТОИТ ВСЕГДА УКАЗЫВАТЬ ТОЧНЫЕ ДАННЫЕ О СЕБЕ

Помни, что твои данные могут быть найдены и использованы кем угодно, в том числе не обязательно с благими намерениями.



!ТВОРИ И ВЫРАЖАЙ СЕБЯ!

- ✘ Личность каждого человека - уникальна. От уникальности виртуальной личности зависит и восприятие ее другими пользователями. Помни, что твой виртуальный образ должен соответствовать реальному (это про состояние души, а не про внешний облик).



ЗНАЙ И ИСПОЛЬЗУЙ СЕТЕВУЮ КУЛЬТУРУ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

- ✗ Никогда нельзя забывать о сетевой культуре. То, что пользователь скрывается за аватаром, и пользуется виртуальной, а не своей внешностью и именем не дает ему права выходить за рамки поведения или норм морали.

